

Nostalgie-Lang-OL & Bier-OL am 05.05.2012 um den Pokal der Grünen Mafia

Der Nostalgie-Lang-OL nimmt von der landschaftlichen Schönheit alles mit, was wir zu bieten haben und führt über weite Strecken durch bislang unbekanntes und "wildes" Gelände. Je länger die Strecke, desto schöner die Gegend.

Wettkampfbereich: Vereinsturnhalle des TuS Müsen

Strecken: 17km Luftlinie, 12km Luftlinie, 8km Luftlinie (alle Bahnen technisch schwer), 6km Luftlinie (leichter), Höhenmeter +/- 4%

Karten: 1:25.000, im Postennahbereich mit OL-Karten-Ausschnitten oder Ausschnitt aus der Deutschen Grundkarte)

Starts: 17km, 12km: Krombacher Höhe

8km, 6km: Altenberg zwischen Müsen und Littfeld

Modus/Ablauf: Massenstart für alle Streckenlängen; der Start erfolgt auf einer OL-Karte, auf der ein Postennetz abzulaufen ist. Am Ziel des Postennetzes erfolgt der Wechsel auf die Wanderkarte. Auf dieser sind die Postenstandorte anhand von Koordinaten auf die Karte zu übertragen und die Posten entsprechend anzulaufen. Die Karte ist dabei in 1x1km große Koordinaten-Quadrate aufgeteilt. Mit Hilfe einer feineren Schablone erfolgt die Übertragung auf die Karte (siehe Beispiel). Das Ziel befindet sich für alle Strecken bei der Turnhalle in Müsen.

Anreise: Die Anreise erfolgt zu den jeweiligen Startpunkten, nicht zum WKZ. Vom WKZ gibt es nach dem Lauf einen Fahrdienst, um die Autos zurückzuholen. Bekleidung, etc. kann am Start zum Transport ins Ziel abgegeben werden.

Gelände: Das Gelände ist typischer Siegerländer Wald. Die Bahnen berücksichtigen die landschaftliche Schönheit und führen Euch in recht wilde und unbekannte Abschnitte: Es lohnt sich.

Startgeld: 17km, 12km: 8,- €, 8km, 6km: 6,- €

Zeitplan: 14.00Uhr Start 17km + 12km auf der Krombacher Höhe
14.45Uhr Start 8km, 6km am Altenberg
19.00Uhr: Start der Bier-OL-Staffel

Utensilien: roter wasserfester Stift!

Bier-OL:

Um 19.00Uhr gibt es die EichenerPils-Bier-OL-2er-Staffel.

Der Lauf findet rund um die Turnhalle in Müsen statt, neben dem Bier (0,3L; Malzbier 0,2L) sind verschiedene Kartenmaßstäbe zu bewältigen.

Streckenlängen etwa 0,8 - 1,3km, pro Läufer 4 Laufrunden + Prolog des Startläufers (...)

Kategorien: 4,8%ige Pils-Bier-Klasse
Kastrierte Malzbier-Klasse

Startgeld: Pro Team 15,- €

SPORTident: Gestempelt wird immer mit SPORTident

Übernachtung: Massenlager in der Vereinsturnhalle Müsen

Duschmöglichkeiten: In der Vereinsturnhalle des TuS Müsen

Meldungen: bis zum an 29.04.2012 an goetz.hofmann@web.de

Der komplette Gewinn von Lang-OL und Bier-OL geht hälftig an den Westfälischen D-Kader und die befreundete litauische OLerin Barbora Valiukeviciute, die viel Geld für ihr Studium an der Manhattan Music School aufwenden muss.

