

Einladung und Ausschreibung zum

3-Stunden-OL 2010

Orientierungslauf-Kurzstrecken-Staffel für 3er-Teams

Donnerstag, den 3.Juni 2010

Ausrichter: OLG Siegerland

Staffellauf: Es werden zwölf Kurzstrecken-Bahnen mit unterschiedlichen Streckenlängen angeboten. Das Team, das innerhalb von 180 Minuten die meisten Bahnen erfolgreich beendet hat, gewinnt. Bei Gleichstand der Wechsel entscheidet die Einlaufreihenfolge. Zu jedem Team gehört eine Frau. Die Reihenfolge der Läufer wird von jedem Team vor dem Start festgelegt und darf während des Laufes nicht verändert werden. Es wird je drei Bahnen mit Längen von ca. 1 km, 1,5 km und 2,0 km geben, die in beliebiger Reihenfolge abgelaufen werden können. Nachdem diese neun Bahnen abgelaufen wurden, gehen die Staffeln auf die drei Schlussbahnen mit einer Länge von 2 - 3 km. Nur die kurzen Bahnen sind für wenig erfahrene Läufer geeignet. Einzelläufer können vom Veranstalter zu Teams zusammengesetzt werden.

Bahnlegung: Monika und Peter Depta

Karte: OL-Karte, Drei Teichen Maßstab 1:5000, Äquidistanz 5m, Stand April 2010, Laserdruck auf Pretex

Gelände: Offener, überwiegend gut belaufbarer Stadtwald mit dichtem Wegenetz, jahreszeitlich bedingt viel Unterbewuchs (z.B. Farnkraut)

Parkplatz: Parkplatz oberhalb des Freibades in Witten-Annen, Herdecker Straße

Anfahrt: Autobahn A 44, Anschlussstelle Witten-Annen, dann weiter Richtung Witten und Witten-Annen. In Annen nach Süden in die Herdecker Straße abbiegen.

Entfernung: Parkplatz – Ziel ca. 400 m

Ausschilderung: ab Anschlussstelle Witten-Annen.

Start: 11.00 Uhr

Startgeld: 24 Euro pro Staffel

Meldungen: **bis zum 30.05.2010 an:**
Monika und Peter Depta, Herm.-Seidenstücker-Str. 13, 44892
Bochum, Tel. 0234-2970586, E-Mail: peter_depta@ish.de

Nachmeldungen: Nur möglich, soweit Karten vorhanden sind!

Infos im Internet: <http://www.olg-siegerland.de/>

Haftungsausschluss: Ausrichter, Veranstalter, Waldeigentümer übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung.