

Pl	tnr Name	g Verein	Zeit
Einsteiger (6)		2,6 km 8 P	
1	David Bläsi	90	22:45
2	Florian Schneider	79 TV Hoffnung Littfeld 1894	23:53
3	Tamino Hölzer	06 OL Team Lippe	33:08
4	Lisa Neus	88 TSG Helberhausen 1898	45:58
5	Beata Olschowski	63 OLV Steinberg	58:14
6	Denise Hölzer	82 OL Team Lippe	1:29:44
Männliche Jugend (1)		3,3 km 10 P	
1	Lauri Henrich	05 TV Kredenbach Lohe 18	36:03
Pokal Frauen (6)		4,3 km 12 P	
1	Monika Depta	70 OLG Siegerland	33:30
2	Anne Kundendorf	90	34:39
3	Annika Kabbert	81 DJK Adler Bottrop	40:30
4	Sabine Stötzel	81 OLG Siegerland	43:23
5	Anna Tausendfreund	93 Westf. OL-Freunde Halte	1:01:27
	Janine Glowka	91 TSC E Dortmund	Aufg
Pokal Frauen ab 45 (8)		3,3 km 10 P	
1	Kirsten Kolbe	64 TuS Lübbecke	37:06
2	Ulrike Setzer-Britwum	60 TuS Müsen 1882	57:02
3	Barbara Glowka	60 TSC E Dortmund	59:07
4	Heike Fuchs	64 TSG Helberhausen 1898	1:04:30
5	Renate Willmann	54 TuS Stemwede	1:09:35
6	Maria Gierlach	58 Westf. OL-Freunde Halte	1:24:01
	Joanna Arnold	58 TSC E Dortmund	N Ang
	Monika Herbrand	54 TV Wanheimerort Duisb	N Ang
Pokal Männer (4)		4,3 km 12 P	
1	Christian Henrich-Franke	75 TV Kredenbach Lohe 18	32:19
2	Peter Depta	65 OLG Siegerland	35:57
3	Kay Tausendfreund	86 Westf. OL-Freunde Halte	59:28
AK	David Bläsi	90	46:45
Pokal Männer ab 45 (15)		4,3 km 12 P	
1	Roland van Loon	72	35:15
2	Martin Garzorz	65	39:00
3	Wolfgang Fuchs	66 TSG Helberhausen 1898	40:24
4	Thomas Hölzer	77 OL Team Lippe	43:35
5	Volker Moll	62 TV Büschergrund	48:08
6	Peter Gierlach	58 Westf. OL-Freunde Halte	49:13
7	Benjamin Klein	85 TV Kreuztal 1888	51:00
8	Peter Olschowski	63 OLV Steinberg	52:15
9	Hans-Joachim Glowka	58 TSC E Dortmund	59:17
10	Harald Friedl	59 TuS Stemwede	1:05:25
11	Manfred Thallner	52 TSC E Dortmund	1:07:49
12	Andreas Kramer	65 TuS Vormwald 1911	1:22:13
13	Gerrit Krause	41 TSC E Dortmund	1:59:37
14	Jörg Herbrand	45 TV Wanheimerort Duisb	2:25:20

Pl	tnr	Name	g	Verein	Zeit
Pokal Männer ab 45 (15)			4,3 km 12 P		<i>(Forts.)</i>
		Theo Bücken	53	Westf. OL-Freunde Halte	Fehlst
Schülerinnen (2)			2,6 km 8 P		
1		Delania Hölzer	09	OL Team Lippe	35:42
2		Emilia Kabbert	12	DJK Adler Bottrop	48:22