

Letzte Informationen NRW- Vereinswochenende

A. Allgemeine Hinweise

I. Wettkämpfe

Karten:

„Buberg“, Maßstab: 1:10000, Äquidistanz: 5m, Stand 04/2018,
„Alter Schießstand“, Maßstab: 1:4000, Stand 04/2019, Farblaserausdruck

Zustand der Vegetation:

Jahreszeitlich bedingt entwickelt sich die Vegetation momentan sehr ungleichzeitig. Viele Laubgrüns sind noch recht offen.

Forstarbeiten und Windbruch:

In einigen Bereichen der Karte fanden bis kurz vor der Veranstaltung Forstarbeiten statt; in anderen finden sich noch Windbruchgebiete der Stürme in den letzten Wochen. Die entsprechenden Bereiche sind auf der Karte markiert.

Mountainbike-Trail:

Im Gelände gibt es einen Mountainbike-Trail. Dieser wird während des Laufs mehrfach gekreuzt. Bitte lasst die nötige Vorsicht walten und wartet, bis die Radfahrer vorbeigefahren sind. Lauft bitte nicht in der Bahn, da die Radfahrer mitunter sehr schnell unterwegs sind.

Sperrgebiete:

Bitte beachtet auf der Karte eingezeichnete Sperrgebiete und Wildruhezonen. Bei Nichtbeachtung erfolgt Disqualifikation

Stempelsystem:

Postenkontrolle erfolgt mit Sportident. SI- AIR+ ist aktiv. Beim LRL muss die Startstation manuell gestempelt werden.

Kinder-OL:

Kinder-OL-Karten gibt es im WKZ ab So. 10:15 Uhr.

II. Organisatorisches

Parken:

Wir ermöglichen euch ein Parken nahe am WKZ, Start und Ziel. Die Entfernungen sind alle ca. 1km vom Parkplatz. Wenn es bei sehr guten Wetter eng wird nutzt im Zweifelsfall die Parkstreifen im Wohngebiet. Falls die Schranke zum Wettkampfbereich offen sein sollte, dann fahrt bitte nicht auf das Gelände.

WC:

Bitte nutzt die-Toilette im Bereich der Bühne

Verpflegung:

Kaffee, Kuchen und Würstchen werden im Zielbereich angeboten

Zelte:

Vereinszelte können auf der Wiese vor dem WKZ aufgebaut werden.

B. Staffellauf (Samstag)

I. Zeitplan Samstag

14:00Uhr:	Öffnung WKZ
14:45 Uhr:	Staffeldemo
15:00 Uhr:	Massenstart der Staffeln.
18:00 Uhr:	Zielschluss uns Siegerehrung
18:00 Uhr:	Öffnung Massenlager (Bitte im WKZ melden)
Bis 21:00 Uhr	Warme Duschen in der Unterkunft in Fellinghausen

II. Hinweise zum Ablauf

Startnummern:

Startnummern sind in der Reihenfolge 100er, 200er, 300er zu tragen. Bsp.: Staffel Nr. 12 hat für den ersten Läufer die Nummer 112, den zweiten 212 und der dritte Läufer hat die Nummer 312.

Postenbeschreibungen:

Postenbeschreibungen sind auf der Karte abgedruckt. Codenummern stehen nicht neben den Postennummern.

Wechselablauf:

Alle zweiten und dritten Läufer erhalten ihre Karte in einem Umschlag. Die Karte ist erst nach dem Abschlagen durch den vorherigen Läufer aus dem Umschlag zu entnehmen.

Kartenbesonderheit:

Die Karte ist mit zwei unterschiedlichen Symbolgrößen gezeichnet. Das Gelände des ehemaligen Schießstands ist mit kleineren Symbolen gezeichnet, um das Gelände detaillierter darstellen zu können.

Sichtstrecke:

Die Läufer können mehrfach während des Laufes auf dem Schießstandgelände beobachtet werden. Die Schlussrunde von ca. 0,8 – 1,3 km befindet sich außerhalb des Geländes.

Einzelstart:

Einzelläufer können entweder zu Staffeln zusammengestellt werden, oder Einzelstrecken laufen. Bitte Rücksprache mit dem WKZ halten um Details zu klären.

III. Bahndaten

Lang:	ca. 4,5 km, 180 HM
Mittel:	ca. 3,5 km, 130 HM
Kurz:	ca. 2,5 km, 80 HM

C. Einzellauf (Sonntag)

I. Zeitplan

8:30 Uhr:	Öffnung WKZ
10:00 Uhr:	Erster Start LRL
14:30 Uhr:	Zielschluss

Siegerehrung: so früh wie möglich

II. Hinweise zum Ablauf

Zeitnahme:

Der Läufer startet seine Laufzeit selber durch das Stempeln der Startstation. Er ist selber dafür verantwortlich seinen Chip zu löschen und die Startstation zu stempeln. Nur mit gelöschtem Chip ist ein Stempel der Startstation möglich. Dies gilt auch für Läufer mit SIAC.

Laufkarte:

Der Läufer ist selber dafür verantwortlich die richtige Laufkarte am Start zu entnehmen.

Postenbeschreibungen:

Die separaten Postenbeschreibungen für alle Bahnen gibt es am Start.

Entfernungen:

Start, Ziel, Sichtposten, Parken liegen alle im Umkreis von 300m des WKZs.

III. Bahndaten

H19L:	8,2 km, 440 HM
H18/35:	6,7 km, 375 HM
D19L/H45:	6,1 km, 335 HM
H16/H55:	5,0 km; 275 HM
D35/ H17k:	4,9 km, 200 HM
D16/18/45:	4,3 km, 185 HM
D55/H65:	4,0 km, 140 HM
D65/D75/H75:	3,1 km, 120 HM
D17k/H14:	3,3 km, 115 HM
D14, Anfänger:	3,3, km, 110 HM
D/H12:	2,5 km, 95 HM
D/H10:	2,1, km, 80 HM

D. Übernachtung/Duschen

Das Massenlager und die Duschen befinden sich in der Turnhalle in Kreuztal-Fellinghausen. Vom WKZ in Richtung Kreuztal fahren. Die Schnellstraße B54 in Kreuztal verlassen und links Richtung Fellinghausen abbiegen. Gegenüber vom Opel-Autohaus rechts und sofort wieder rechts abbiegen und vor der Turnhalle parken (Adresse: Schulweg 1 in 57223 Kreuztal). Getränke können in der Halle zu den ausgewiesenen Preisen erworben werden. Sonntag wird die Halle spätestens um 9:30 geschlossen. Bitte die Halle nicht mit Laufschuhen betreten. Der Schlüssel für die Halle kann im WKZ abgeholt werden.

E. Auflagen aus dem Bescheid Landesbetrieb Wald und Holz

Die Genehmigung der Veranstaltungen durch den Landesbetrieb Wald und Holz erfordert, dass wir euch über die folgenden Passagen des Landesforstgesetzes informieren:

§ 2(3) LFoG:

„Wer den Wald betritt, hat sich so zu verhalten, dass die Lebensgemeinschaft Wald und die Bewirtschaftung des Waldes nicht gestört, der Wald nicht gefährdet, beschädigt oder verunreinigt sowie andere schutzwürdige Interessen der Waldbesitzer und die Erholung Anderer nicht unzumutbar beeinträchtigt werden. Im Wald dürfen Hunde außerhalb von Wegen nur angeleint mitgeführt werden ...“

§ 6a (1) „Abfälle zur Beseitigung dürfen im Wald weder fortgeworfen noch gelagert oder abgelagert werden.“

§ 47 (1) und (3) LFoG:

„Im Wald oder in einem Abstand von weniger als 100 m vom Waldrand ist das Anzünden oder Unterhalten eines Feuers oder die Benutzung eines Grillgerätes sowie das Lagern von leicht entzündlichen Stoffen nicht zulässig.“ „Im Wald darf in der Zeit vom 01. März bis 31. Oktober nicht geraucht werden.“

§ 70 LFoG:

Vertöße gegen die Vorschriften des Landesforstgesetzes können mit einer Geldbuße bis zu 25.000 Euro geahndet werden.

Die Veranstaltung findet innerhalb des Landschaftsschutzgebietes Siegen statt. Somit ist Rücksicht auf Pflanzen und Tiere zu nehmen. Insbesondere sind keinerlei Störungen der Tierwelt z. B. durch freilaufende Hunde oder Lärmen zulässig.

Bitte beachtet die Auflagen und Hinweise, damit wir auch in Zukunft im Wald zu Gast sein dürfen.