Letzte Informationen NRW-Vereinswochenende

Allgemeine Hinweise

- **Parken:** Wir ermöglichen euch ein Parken nahe am WKZ, Start und Ziel. Bitte leistet den Parkeinweisern folge, damit mögliche Laufwege nicht zugeparkt werden.
- **Zustand der Vegetation:** Jahreszeitlich bedingt entwickelt sich die Vegetation momentan sehr ungleichzeitig. Viele Laubgrüns sind noch recht offen.
- **Forstarbeiten:** In Start/Zielnähe fanden bis kurz vor der Veranstaltung Forstarbeiten statt.
- **Stempelsystem:** Postenkontrolle erfolgt mit Sportident
- **Karte: La Tour, Maßstab: 1:10000, Äquidistanz: 5m, Stand 2010/2016, Farblaserausdruck**
- **Sperrgebiete: Bitte beachtet auf der Karte eingezeichnete Sperrgebiete und Wildruhezonen. Bei Nichtbeachtung erfolgt Disqualifikation**
- **WC:** Bitte nutzt die Dixi-Toilette im Zielbereich
- **Kinder-OL:** Kinder-OL findet nur am Samstag statt. Karten gibt es im WKZ ab 15:15 Uhr
- **Verpflegung:** Kaffee , Kuchen und Würstchen werden im Zielbereich angeboten
- **Zelte:** Vereinszelte können im Zielbereich auf der Wiese hinter der Leitplanke aufgestellt werden.

Hinweise zum Einzellauf.

- **Zeitnahme:** Der Läufer startet seine Laufzeit selber durch das Stempeln der Startstation. Er ist selber dafür verantwortlich seinen Chip zu löschen und die Startstation zu stempeln. Nur mit gelöschtem Chip ist ein Stempel der Startstation möglich
- **Laufkarte:** Der Läufer ist selber dafür verantwortlich die richtige Lauf Karte am Start zu entnehmen.
- **Postenbeschreibungen:** Beim Einzellauf gibt es Postenbeschreibungen auf den Bahnen 1-5 nur separat (nicht auf der Karte!). Die separaten Postenbeschreibungen für alle Bahnen gibt es am Start.
- **Entfernungen:** Start, Ziel, Sichtposten, Parken liegen alle im Umkreis von 100m des WKZs.

Zeitplan Samstag:

- 13:00 Uhr: Öffnung WKZ
- 15:00 Uhr: Erster Start LRL
- 18:00 Uhr: Zielschluss
- Siegerehrung: so früh wie möglich
- Ab: 18 Uhr: Öffnung Massenlager (Bitte im WKZ melden)
- Bis 21:00 Uhr Warme Duschen in der Unterkunft in Fellinghausen

Bahndaten:

- H19L: 7,5km, 395HM
- H18/35: 6,1km, 315 HM
- D19L/H45: 5,6km, 295 HM
- H16/H55: 5,3km; 280 HM
- D35/ H17k: 5,1km, 235 HM
- D16/18/45: 4,3km, 215 HM
- D55/H65: 4,0km, 195 HM
- D65/D75/H75: 3,3km, 145 HM
- D17k/H14: 3,4km, 155 HM
- D14, Anfänger: 3,1km, 125 HM
- D/H12: 2,5km, 85 HM
- D/H10: 2,03km, 85 HM

Hinweise zum Staffellauf

Zeitplan Sonntag:

- 08:30 Uhr: Öffnung WKZ
- 09:45 Uhr: Staffeldemo
- 10:00 Uhr: Massenstart der Staffeln.
- 13:00 Uhr: Zielschluss
- Siegerehrung: so früh wie möglich

- **Startnummern:** Startnummern sind in der Farbreihenfolge: Grün, Rot, Blau, zu tragen
- **Postenbeschreibungen:** Postenbeschreibungen sind auf der Karte abgedruckt. Codenummern stehen nicht neben den Postennummern.

- **Bahndaten:**
    - Lang: ca. 5,3km, 200HM
    - Mittel: ca. 4,1km, 150HM
    - Kurz: ca. 2,7km, 75HM

- **Wechselablauf:** Alle zweiten und dritten Läufer erhalten ihre Karte in einem Umschlag. Die Karte ist erst nach dem Abschlagen durch den vorherigen Läufer aus dem Umschlag zu entnehmen.

- **Sichtstrecke:** Alle Läufer stempeln einen Sichtposten in direkter Nähe des Ziels und haben nach dem Sichtposten je nach Strecke noch ca. 300-700m zu laufen

- **Einzelstart:** Einzelläufer können entweder zu Staffeln zusammengestellt werden, oder Einzelstrecken laufen. Bitte Rücksprache mit dem WKZ halten um Details zu klären.

Übernachtung/Duschen

Das Massenlager und die Duschen befindet sich in der Turnhalle in Kreuztal-Fellinghausen. Vom WKZ in Richtung Kreuztal fahren. Die Schnellstraße B54 in Kreuztal verlassen und links Richtung Fellinghausen abbiegen. Gegenüber vom Opel-Autohaus rechts und sofort wieder rechts abbiegen und vor der Turnhalle parken (Adresse: Schulweg 1 in 57223 Kreuztal). Getränke können in der Halle zu den ausgewiesenen Preisen erworben werden. Sonntag wird die Halle spätestens um 9:30 geschlossen. Bitte die Halle nicht mit Laufschuhen betreten. Der Schlüssel für die Halle kann im WKZ abgeholt werden.

Auflagen aus dem Bescheid Landesbetrieb Wald und Holz

Die Genehmigung der Veranstaltungen durch den Landesbetrieb Wald und Holz erfordert, dass wir euch über die folgenden Passagen des Landesforstgesetzes informieren:

> § 2(3) LFoG:
> „Wer den Wald betritt, hat sich so zu verhalten, dass die Lebensgemeinschaft Wald und die Bewirtschaftung des Waldes nicht gestört, der Wald nicht gefährdet, beschädigt oder verunreinigt sowie andere schutzwürdige Interessen der Waldbesitzer und die Erholung Anderer nicht unzumutbar beeinträchtigt werden. Im Wald dürfen Hunde außerhalb von Wegen nur angeleint mitgeführt werden ...“
>
> § 6a (1) „Abfälle zur Beseitigung dürfen im Wald weder fortgeworfen noch gelagert oder abgelagert werden.“
>
> § 47 (1) und (3) LFoG:
> „Im Wald oder in einem Abstand von weniger als 100 m vom Waldrand ist das Anzünden oder Unterhalten eines Feuers oder die Benutzung eines Grillgerätes sowie das Lagern von leicht entzündlichen Stoffen nicht zulässig.“ „Im Wald darf in der Zeit vom 01. März bis 31. Oktober nicht geraucht werden.“
>
> § 70 LFoG:
> Vertöße gegen die Vorschriften des Landesforstgesetzes können mit einer Geldbuße bis zu 25.000 Euro geahndet werden.

Die Veranstaltung findet innerhalb des Landschaftsschutzgebietes Siegen statt. Somit ist Rücksicht auf Pflanzen und Tiere zu nehmen. Insbesondere sind keinerlei Störungen der Tierwelt z. B. durch freilaufende Hunde oder Lärmen zulässig.

Bitte beachtet die Auflagen und Hinweise, damit wir auch in Zukunft im Wald zu Gast sein dürfen.