

Letzte Informationen

NRW-Staffelmeisterschaften und Einzelmeisterschaften 23.-24.08.2014

Generelle Informationen für beide Tage:

- Karte: Struthbornquelle
Maßstab 1:10000, Äquidistanz 5m
Stand 8/2014, Farblaserausdruck
- Kontrollsystem: Die Postenkontrolle erfolgt mit Sportident. Die Posten stehen teilweise sehr dicht. Kontrolliert daher bitte die Codenummern!
- Geländebeschreibung: Typischer Deutscher Mittelgebirgswald am Westhang des Kindelsbergs mit ausgeprägtem Wegenetz und Forstschnitten. Das Laufgelände wechselt von schnell belaufbaren und flachen Teilen in Westen der Karte hin zu steilen Hängen im Ostteil, die nur von den längeren Bahnen am Sonntag gestreift werden. Gebietsweise sind Spuren des letzten Sturmtiefs zu finden, die entweder komplett aufgeforstet sind oder durch viele fließend ineinander übergehende Lichtungen das Gelände prägen. In einigen Bereichen der Karte finden sich ausgeprägte Mischwaldstrukturen mit fließenden Bestandsgrenzen.
- Sperrgebiete: Das Laufgebiet umfasst einige Naturschutzgebiete für Wildkatze, Sperlingskautz und Kolkrabe, die zu Einschränkungen in der Bahnlegung führen. Die geschützten Biotope sind als Sperrgebiete auf der Karte eingezeichnet. Darüber hinaus dürfen Sümpfe generell nicht betreten werden.
- Bei Nichtbeachten des Betretungsverbots erfolgt die direkte Disqualifikation. Wir bitten euch die Sperrgebiete zwingend einzuhalten, auch in unser aller Interesse weiterhin Wettkämpfe ausrichten zu können.
- Auf dem Weg zum Sichtposten befindet sich ein Bienenhaus. Wir haben dieses im Gelände abgesperrt, aber die Absperrung nicht in der Karte eingezeichnet.
- WC: Bitte nutzt das WC am Südwestrand der Zielwiese.
- Duschen/Unterkunft: Es stehen Duschen und Toiletten in den Umkleiden in der Turnhalle in Fellinghausen (Schulweg 1, 57223 Kreuztal-Fellinghausen) zur Verfügung. Getränke können in der Halle zu den ausgewiesenen Preisen erworben werden. Sonntag wird die Halle um 9:30 geschlossen. Bitte die Halle nicht mit Laufschuhen betreten. Der Schlüssel für die Halle kann im WKZ abgeholt werden.
- Anreise: Der Wanderparkplatz vor Ort bleibt für Tagesbesucher und Lauftreff vorbehalten und darf nicht von Wettkämpfern benutzt werden. Wir bitten euch daher, der Ausschilderung zu folgen, eure Mitfahrer und

Gepäck auszuladen und anschließend die Autos beim Sportplatz abzustellen (Ausschilderung folgen). Dort bitte hinter der Kettenabspernung parken und die Einfahrt für die Rettungswagen des Roten Kreuzes freihalten.

ACHTUNG Wohnmobile: Der Weg führt durch einen Tunnel mit beschränkter Durchfahrthöhe. Bitte wenden und die Ausweichstrecke über die Parallelstraße benutzen (Siehe Skizze im Anhang)

Entfernungen: Ausladen →WKZ/Ziel: 300m
 Parken →WKZ/Ziel: 1200m
 WKZ/Ziel →Start Einzellauf: 400m

Kinder-OL: Karten für den Kinder-OL gibt es im WKZ

Verpflegung: Kaffee, Kuchen, Würstchen und Getränke werden im Zielbereich zu zivilen Preisen angeboten.

Zelte: Vereinszelte können auf der Zielwiese aufgestellt werden und können über Nacht stehen bleiben. Wir übernehmen keine Haftung für Verlust oder Beschädigung und haben keine Nachtwache im Zielgebiet.

Informationen zur Staffelmeisterschaft Samstag 23.8.2014

Zeitplan: 13:00 Öffnung WKZ
 14:45 Staffelstart Demo
 15:00 Massenstart aller Staffelstart
 ab 15:00 Start der Einzelläufer und des Kinder-OLs
 18:00 Zielschluss
 18.00 Öffnung der Turnhalle in Fellinghausen
 Siegerehrung: frühest möglich

Startnummern: Startnummern sind in der Farbreihenfolge: Grün, Rot, Blau, zu tragen

Postenbeschreibungen: Postenbeschreibungen sind auf der Karte abgedruckt. Codenummern stehen nicht neben den Postennummern.

Bahndaten:	D/H14	2,6km	65 Höhenmeter (2Läufer)
	D-18	3,6km	90 Höhenmeter (2Läufer)
	H-18	4,6km	120 Höhenmeter (2Läufer)
	D19	4,6km	120 Höhenmeter (2Läufer)
	H19	5,7km	140 Höhenmeter (3Läufer)
	D85	3,6km	90 Höhenmeter (3Läufer)
	H130	4,6km	120 Höhenmeter (3Läufer)
	H165	3,6km	90 Höhenmeter (2Läufer)
	Offen	3,6km	90 Höhenmeter (2Läufer)
	Offen Lang	5,2km	120 Höhenmeter (Einzellauf)
	Offen Mittel	3,5km	95 Höhenmeter (Einzellauf)
	Offen Kurz	2,3km	75 Höhenmeter (Einzellauf)

- Wechselablauf: Alle zweiten und dritten Läufer erhalten ihre Karte in einem Umschlag. Die Karte ist erst nach dem Abschlagen durch den vorherigen Läufer aus dem Umschlag zu entnehmen.
- Sichtstrecke: Alle Läufer stempeln einen Sichtposten kurz vor Ende ihrer Strecke. In der Klasse D/H14 sind noch ca. 500m zu laufen in allen anderen ca. 900m
- Start der Einzelläufer: Einzelläufer melden sich beim Staffelstart und starten ihren Lauf per Startstation.

Informationen zur Einzelmeisterschaft Sonntag 24.8.2014

Zeitplan:	9:00	Öffnung WKZ
	10:30	Erster Start
	Ca. 12:30	Siegerehrung
	13:15	Zielschluss

Start: Weil es sich bei den letzten Wettkämpfen bewährt hat, verwenden wir wieder eine Startstation. Bitte achtet daher darauf, dass euer Chip gelöscht ist und dass ihr die Startstation auch stempelt.

Streckenlängen:	H19L	8,1 km	280 Höhenmeter
	H18, 35	6,6 km	255 Höhenmeter
	D19L, H45	5,7 km	240 Höhenmeter
	H16, 55	5,4 km	230Höhenmeter
	D18, 35, H17k	4,9 km	160 Höhenmeter
	D16, 45	4,3 km	150 Höhenmeter
	D17K, H14	3,9 km	110 Höhenmeter
	D55, 65, H65, 75	3,9 km	110 Höhenmeter
	D14, Anfänger	2,9 km	80 Höhenmeter
	D12, H12	2,8 km	80 Höhenmeter
	D10, H10	2,0 km	60 Höhenmeter

Postenbeschreibung: Die Postenbeschreibung ist auf die Karte und separat im WKZ erhältlich. Es gibt keine Postenbeschreibungen am Start.

Anreiseskizzen

